

Θέλεις  
να μιλήσεις;

Τώρα μπορείς!

801-801-1177

Γραμμή - σύνδεσμος

για την ψυχοκοινωνική υγεία  
του παιδιού και του εφήβου



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

# Θέλεις να μιλήσεις;

## Τώρα μπορείς!

- Είσαι γονιός, συγγενής και ζητάς υπεύθυνες απαντήσεις σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας των παιδιών και των εφήβων έως 18 ετών;
- Είσαι εκπαιδευτικός και χρειάζεσαι βοήθεια για την καλύτερη κατανόηση των μαθητών σου;
- Είσαι επαγγελματίας υγείας, ψυχικής υγείας, ειδικός κοινωνικής φροντίδας και χρειάζεσαι κατεύθυνση ή συμβουλή για κάποιον που φροντίζεις;

## Τώρα υπάρχει μια

## τηλεφωνική γραμμή για σένα

### Γραμμή-Σύνδεσμος: **801 801 1177**

Στην άλληλη άκρη της, **επιστήμονες με γνώση και πείρα** σε θέματα ψυχικής υγείας μπορούν να σε βοηθήσουν. Ξέρουν να ακούν. Αν προτιμάς, τηλεφώνησε ανώνυμα. Για κάθε κλήση τηρείται απόλυτη εχεμύθεια.

Απαντά στον αριθμό **801 801 1177** με κόστος μία αστική μονάδα από οποιοδήποτε σταθερό τηλέφωνο και από οποιοδήποτε σημείο της Ελλάδας

Μπορείτε να τηλεφωνείτε από Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή  
από τις 9:30 το πρωί έως τις 8:30 το βράδυ

**Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές**

Μου είπαν στο σχολείο ότι η κόρη μου μπορεί να έχει δυσλεξία. Τι είναι αυτό;

Είμαι δασκάλα και έχω έναν μαθητή που δεν συμμετέχει ποτέ στο μάθημα. Τι μπορεί να συμβαίνει;

Δεν ξέρω πώς να πειθαρχήσω τον δχρονο γιο μου.

## Ποιοι απαντούν στο

801-801-1177;

- Παιδοψυχίατροι
- Κλινικοί Ψυχολόγοι
- Επισκέπτες Υγείας

## Τι μπορώ να περιμένω από το

801-801-1177;

- Κατανόηση
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Αναγνώριση των προβλημάτων και βοήθεια στην κατανόησή τους
- Σωστή πληροφόρηση και συμβουλευτική
- Φροντίζουμε για την προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών
- Πληροφορίες και υποδείξεις για την αξιοποίηση και άλλων Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, αν αυτό κρίνεται απαραίτητο

Στοχεύουμε σε μια **καλύτερη ποιότητα ζωής** για τα παιδιά, τους νέους και τις οικογένειές τους.

Μπορεί να τηλεφωνήσει **οποιοσδήποτε ενήλικας** νιώθει την ανάγκη βοήθειας, υποστήριξης ή συμβουλής σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία παιδιών κάθε ηλικίας και εφήβων.

Ένα παιδί της τάξης μου σταμάτησε να έρχεται στο σχολείο γιατί δέχεται καθημερινά προσβολές και απειλές από άλλα παιδιά... Πώς μπορώ να το βοηθήσω;

Η κόρη μου είναι πολύ κλεισμένη στον εαυτό της, δεν έχει φίλες...

Αυτά μπορεί να είναι μερικά από τα εκατοντάδες θέματα που οι σύμβουλοι στη «Γραμμή-Σύνδεσμο»

συζητούν με γονείς, εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες της κοινωνικής φροντίδας.



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

## Επιστημονικός Υπεύθυνος: Ι. Τσιάντης

Αν. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών. Πρόεδρος Ένωσης Ιατρικών  
Ειδικοτήτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Κλάδος  
Παιδικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής (UEMS).

[www.tilefonikigrammi.gr](http://www.tilefonikigrammi.gr)



Child Helpline International

Μέλος του CHI, του παγκοσμίου δικτύου  
γραμμών βοήθειας για παιδιά και νέους,  
με 147 μέλη σε 133 χώρες

Με την ευγενική χορηγία της

**AstraZeneca** 

Με την χρηματοδότηση και εποπτεία του  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

